



Körperarbeit – Embodiment

Workshop mit Dr. med. Bettina Wurm

**Freitag, 27.11.2026, 18-21 Uhr und
Samstag, 28.11.2026, 10-13 Uhr**

Christusgemeinde Lich, Heinrich-Neeb-Str. 17

Dies ist ein nach §20 SGB V **zertifizierter Präventionskurs**.

Nach Teilnahme an beiden Terminen kann die Erstattung der Kursgebühr von 150€ bei der gesetzlichen Krankenkasse beantragt werden.

Im Fokus steht der Schulter-Nacken-Bereich sowie eine theoretische und praktische Einführung in das fasziale System mit Regulationsübungen. Elemente der Körperwahrnehmung, Atemübungen, Entspannung und Kraft stehen auf dem Programm. Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Bequeme Kleidung ist hilfreich. Anmeldung und weitere Infos unter info@drwurm.de