



Körperarbeit – Embodiment

Eintauchen in die Welt des eigenen Körpers
Ein Workshop mit Dr. med. Bettina Wurm

Freitag, 7.11.2025, 18-21 Uhr oder
Samstag, 8.11.2025, 10-13 Uhr

in den Räumen der Christuskirche Lich,
Heinrich-Neeb-Str. 17, Beitrag 48€

Elemente der Körperwahrnehmung, Atemübungen, Faszienarbeit und Entspannung stehen auf dem Programm, um in eine bessere Verbindung mit dem eigenen Körper zu kommen. Auf individuelle Einschränkungen wird eingegangen. Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Bequeme Kleidung ist hilfreich. Anmeldung unter info@drwurm.de