



# Gesundheitstag

Ein Auszeit-Tag zum Wohlfühlen  
mit Svenja Riedel und Dr. med. Bettina Wurm

**Samstag, 31.08.24 oder 19.10.2024,**

9:30-16:30 Uhr im Gesundheitshaus in Marburg,  
Oberweg 55, Kostenbeitrag 120 € (zuzüglich 9€  
für das Mittagessen).

Inhalte: Einführung Vegetatives Nervensystem,  
Kräuterführung: Entspannungskräuter,  
Faszientraining, Waldspaziergang, Einführung  
Aromatherapie, Entspannungsreise mit  
wohltuenden Düften uvm. Anmeldung unter  
[info@drwurm.de](mailto:info@drwurm.de) oder [www.ge-haus.de](http://www.ge-haus.de) unter  
Angabe der Wunschtermins.