



Gesundheitstag

Ein Auszeit-Tag zum Wohlfühlen
mit Svenja Riedel und Dr. med. Bettina Wurm

Samstag, 31.08.24 oder 19.10.2024,

9:30-16:30 Uhr im Gesundheitshaus in Marburg,
Oberweg 55, Kostenbeitrag 120 € (zuzüglich 9€
für das Mittagessen).

Inhalte: Einführung Vegetatives Nervensystem,
Kräuterführung: Entspannungskräuter,
Faszientraining, Waldspaziergang, Einführung
Aromatherapie, Entspannungsreise mit
wohltuenden Düften uvm. Anmeldung unter
info@drwurm.de oder www.ge-haus.de unter
Angabe der Wunschtermins.